

2.8. Окончание учебных занятий: в 1-х классах – 1 полугодие - не позднее 12.35, 2 полугодие – не позднее 12.50; во 2-4-х классах – не позднее 13.50; в 5-11-х – в 13.40

2.9. Продолжительность урока (академический час) во всех классах не превышает 45 минут, за исключением 1 класса, в котором продолжительность регламентируется пунктом 2.10. настоящего Положения.

2.10. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь - май – по 4 урока в день по 40 минут каждый);

в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут;

обучение проводится без балльного оценивания занятий обучающихся и домашних заданий;

дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.11. Продолжительность перемен между уроками составляет:

1 смена - после 1 урока - 10 минут, после 2 урока - по 20 минут, после 3 урока - 20 минут, после 4 и 5 уроков - по 10 минут.

2 смена - после 1 урока – 10 минут, после 2 урока – 30 минут, после 3-5 урока 10 минут.

2.12. Режим питания обучающихся осуществляется в соответствии с графиком, составленном с учетом мнения совета обучающихся и совета родителей (законных представителем) несовершеннолетних обучающихся и прописывается в календарном учебном графике.

3. Расписание учебных занятий

3.1. Расписание учебных занятий составляется в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 (с изменениями № 3) и утверждается приказом директора.

3.2. Расписание учебных занятий составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.3. Наибольший объем учебной нагрузки должен приходиться на вторник и (или) среду. В расписание включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

3.4. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений; часов федерального компонента и часов компонента Учреждения в совокупности не превышает величину максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки.

3.5. Максимально допустимая аудиторная недельной нагрузки составляет: 1

3.6. Общий объем нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - 4 урока и 1 раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5-7 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 8-11 классов - не более 8 уроков.

3.7. При составлении расписания учебных занятий следует чередовать различные по сложности предметы в течение дня и недели:

- для обучающихся 1-4 классов учебные занятия по математике, русскому языку, литературному чтению, английскому языку, окружающему миру, ОРКСЭ чередовать с учебными занятиями по музыке, изобразительному искусству, технологии, физической культуре;
- для обучающихся 5-11 классов учебные предметы естественно-математической направленности чередовать с учебными предметами гуманитарной направленности.

3.8. Для обучающихся 1-4 классов более сложные предметы проводятся на 2-4 уроках; для обучающихся 5-7 классов на 2-5 уроках; для обучающихся 8-11 классов на 2-6 уроках.

3.9. При составлении расписания учебные занятия по предметам, требующим больших затрат времени на домашнюю подготовку, не должны группироваться в один день.

3.10. Изложение нового материала, контрольные работы проводятся для обучающихся 2-4 классах на 2-4 уроках; для обучающихся 5- 11 классов на 2-5 уроках, не более одной в день в середине учебной недели.

3.11. Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам должна составлять 60-80%.

3.12. Занятия физической культурой рекомендуется предусматривать в числе последних уроков. После уроков физической культуры не рекомендуется проводить уроки с письменными заданиями и контрольные работы.

3.13. Допускается проведение сдвоенных уроков физической культуры (занятия на лыжах, занятия в бассейне).

3.14. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели в расписании предусматривается облегченный учебный день: четверг или пятница.

4. Расписание учебных занятий факультативных и индивидуально-групповых занятий

4.1. Расписания факультативных и индивидуально-групповых занятий составляется отдельно.

4.2. Факультативные и индивидуально-групповые занятия планируются на дни с наименьшим количеством учебных занятий.

4.3. Между началом факультативных занятий и последним учебным занятием устраивается перерыв продолжительностью 45 минут.

5. Расписание занятий в творческих объединениях

(законных представителем), возрастных особенностей детей и требований СанПин.

5.2. Между учебными занятиями и посещением занятий в творческих объединениях организуется перерыв для отдыха не менее часа.

5.3. Окончание занятий в творческих объединениях в Учреждении - не позднее 20.00 ч.

5.4. Занятия в творческих объединениях проводятся в любой день недели, включая каникулы.

5.5. Максимальная продолжительность занятий в творческих объединениях в учебные дни составляет 1,5 часа, в каникулярные дни – 3 часа. После 30–45

занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

6. Расписание занятий внеурочной деятельностью

6.1. Расписание занятий внеурочной деятельностью утверждается приказом директора Учреждения с учетом мнения совета обучающихся и совета родителей (законных представителем), возрастных особенностей детей и требований СанПин.

6.2. Между учебными занятиями и посещением занятий внеурочной деятельностью организуется перерыв для отдыха не менее часа.

6.3. Максимальная продолжительность занятий внеурочной деятельностью составляет не более 50 минут в день для обучающихся 1 - 2 классов, и не более полутора часов в день - для 3-9 классов.

6.4. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни.

