

Согласовано

МБОУ Пильнинская средняя школа №2

имени А.С.Пушкина

директор А.В. Шелестов



« 16 марта 2025г »

Примерное десятидневное меню школьных завтраков и

обедов для организации питания в школах Пильнинского

муниципального района на 2024-2025 учебный год.

Порецп туры	Наименование блюда и продуктов	Выход блюда (гр)	Химический состав			Калории	Выход блюда (гр)	Химический состав			
			белки	жиры	углеводы			белки	жиры	углеводы	
		7-10 лет	11-17 лет								
	<b>Завтрак 1 день</b>										
177	Каша молочная рисовая	200	9	11	43	227	200	9	11	43	227
	Крупа рисовая	30					30				
	Молоко	100					100				
	Масло сливочное	5					5				
	Сахар	5					5				
	Соль	2					2				
	Сыр	20	5,2	5,32	0	66,88	20	5,2	5,32	0	66,88
389	Сок	200	0	0	24	100,5	200	0	0	24	100,5
	Мучные конд. изделия	50	5	8	31	358	50	5	8	31	358
	Хлеб пшеничный	37,5	3.12	2.08	23.28	100.4	50	3.85	1.2	26.7	127
	<b>Всего завтрак</b>	<b>507,5</b>	<b>22,32</b>	<b>48,72</b>	<b>121,28</b>	<b>852,78</b>	<b>520</b>	<b>23,05</b>	<b>25,52</b>	<b>124,7</b>	<b>879,38</b>





	<b>Обед</b>										
<b>88</b>	<b>Щи из св.капусты</b>	<b>250/10</b>	<b>6.37</b>	<b>10.06</b>	<b>8.26</b>	<b>157.04</b>	<b>250/10</b>	<b>6.37</b>	<b>10.06</b>	<b>8.26</b>	<b>157.04</b>
	Капуста свежая	62.5/50					62,5/50				
	Картофель	40/30					40/30				
	Морковь	12.5/10					12.5/10				
	Лук	15.25/12.5					15.2/12.5				
	Томат пюре	2.5/2.5					2.5/2.5				
	Масло растительное	5/5					5/5				
	Сметана	10/10					10/10				
	Соль	3					3				
	бульон	200					200				
<b>234</b>	<b>Котлеты рыбные</b>	<b>100</b>	<b>12,24</b>	<b>12,11</b>	<b>14,95</b>	<b>217,48</b>	<b>100</b>	<b>12,24</b>	<b>12,11</b>	<b>14,95</b>	<b>217,48</b>
	Минтай св.мороженный	131,25/61,88					131,25/61,88				
	Или треска	84,38/61,88					84,38/61,88				
	Хлеб пшеничный	16,88					16,88				
	Молоко	24,38					24,38				
	Сухари панировочные	9,38					9,38				
	Масло растительное	9,38					9,38				
	Соль	2					2				
	Масло сливочное	6,25					6,25				
<b>128</b>	<b>Картофельное пюре</b>	<b>150/7,5</b>	<b>3,26</b>	<b>9,62</b>	<b>18,89</b>	<b>181,5</b>	<b>200</b>	<b>4,34</b>	<b>12,82</b>	<b>25,18</b>	<b>241</b>
	Картофель	175,5/132					234/176				
	Молоко	24/22,5					32/30				
	Масло сливочное	7,5					10/10				
	Соль	2					2,5				
<b>943</b>	<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>	<b>0,2</b>	<b>0</b>	<b>14</b>	<b>28</b>	<b>200</b>	<b>0,2</b>	<b>0</b>	<b>14</b>	<b>28</b>
	Чай заварка	1/1					1/1				
	сахар	15/15					15/15				
	Хлеб пшеничный	37,5	3.12	2.08	23.28	100.40	50	3.85	1.20	26.70	127
	Хлеб ржаной	20	1.3	0.12	8	39.60	30	1.86	0.57	12.21	58.80
	<b>Всего обед</b>	<b>775</b>	<b>26,85</b>	<b>34,26</b>	<b>87,38</b>	<b>724,2</b>	<b>940</b>	<b>29,22</b>	<b>37,03</b>	<b>101,3</b>	<b>829,32</b>



	<b><u>Обед</u></b>										
<b>82</b>	<b>Борщ с капуст.картоф. и смет</b>	<b>250/10</b>	<b>6.4</b>	<b>10.03</b>	<b>11.55</b>	<b>172.04</b>	<b>250/10</b>	<b>6.4</b>	<b>10.03</b>	<b>11.55</b>	<b>171.04</b>
	Свекла	50/40					50/40				
	Капуста свежая	25/20					25/20				
	Картофель	26.7/20					26.7/20				
	Морковь	12.5/10					12.5/10				
	<u>Лук</u>	15.2/12.5					15.2/12.5				
	Томат пюре	7.5/7.5					7.5/7.5				
	Масло растительное	5/5					5/5				
	Сахар	2.5/2.5					2.5/2.5				
	<u>Бульон или вода</u>	200/200					200/200				
	Сметана	10/10					10/10				
	<b>Соль</b>	<b>3</b>					<b>3</b>				
<b>260</b>	<b>Гуляш из говядины</b>	<b>100</b>	<b>14,55</b>	<b>16,79</b>	<b>2,89</b>	<b>221</b>	<b>100</b>	<b>14,55</b>	<b>16,79</b>	<b>2,89</b>	<b>221</b>
	<b>Говядина</b>	<b>107/79</b>					<b>107/79</b>				
	<b>Масло растительное</b>	<b>5</b>					<b>5</b>				
	<b>Лук репка</b>	<b>12/10</b>					<b>12/10</b>				
	<b>Томатное пюре</b>	<b>8</b>					<b>8</b>				
	<b>Мука пшеничная</b>	<b>2</b>					<b>2</b>				
	<b>Соль</b>	<b>2</b>					<b>2</b>				
	<u>Масса туш./соуса</u>	50/50					50/50				
<b>679</b>	<b><u>Греча отварная</u></b>	<b>150</b>	<b>7.46</b>	<b>5.61</b>	<b>35.84</b>	<b>230.45</b>	<b>200</b>	<b>9.94</b>	<b>7.48</b>	<b>47.78</b>	<b>307.26</b>
	Крупа гречневая	60.6/60.6					80.8/80.8				
	<u>Масло сливочное</u>	5.3/5.3					7/7				
	<b>Соль</b>	<b>2</b>					<b>2,5</b>				
<b>943</b>	<b><u>Чай с сахаром</u></b>	<b>200</b>	<b>0,2</b>	<b>0</b>	<b>14</b>	<b>28</b>	<b>200</b>	<b>0,2</b>	<b>0</b>	<b>14</b>	<b>28</b>
	<u>Чай заварка</u>	1/1					1/1				
	сахар	15/15					15/15				
	<b><u>Хлеб пшеничный</u></b>	<b>37,5</b>	<b>3.12</b>	<b>2.08</b>	<b>23.28</b>	<b>100.40</b>	<b>50</b>	<b>3.85</b>	<b>1.20</b>	<b>26.70</b>	<b>127</b>
	<b><u>Хлеб ржаной</u></b>	<b>20</b>	<b>1.3</b>	<b>0.12</b>	<b>8</b>	<b>39.60</b>	<b>30</b>	<b>1.86</b>	<b>0.57</b>	<b>12.21</b>	<b>58.80</b>
	<b>Всего обед</b>	<b>767,5</b>	<b>33,03</b>	<b>34,63</b>	<b>95,96</b>	<b>791,95</b>	<b>840</b>	<b>36,8</b>	<b>36,07</b>	<b>115,13</b>	<b>913,1</b>



	<b>Обед</b>										
<b>104/105</b>	<b>Суп с фрикадельками</b>	<b>250/35</b>	<b>8.89</b>	<b>6.59</b>	<b>13.5</b>	<b>159.8</b>	<b>250/35</b>	<b>8.89</b>	<b>6.56</b>	<b>13.5</b>	<b>159.8</b>
	Картофель	114.6/86					114,6/86				
	Морковь	10.75/8.6					10.75/8.6				
	Лук	10.32/8.6					10.32/8.6				
	Томат пюре	2.15/2.15					2.15/2.15				
	<u>Масло растительное</u>	2.15/2.15					2.15/2.15				
	Бульон	150.5/150.5					150.5/150.5				
	Фрикадельки:	35					35				
	Говядина	54.22/39.9					54.22/39.9				
	Лук	4.17/3.5					4.17/3.5				
	Вода	3.5/3.5					3.5/3.5				
	яйцо	2,8					2.8				
	Соль	3					3				
<b>438</b>	<b>Омлет натуральный</b>	<b>150/5</b>	<b>14,27</b>	<b>22,16</b>	<b>2,65</b>	<b>267,93</b>	<b>200/5</b>	<b>18,99</b>	<b>28,32</b>	<b>3,51</b>	<b>345,9</b>
	<u>Яйца</u>	3шт/120					3,9шт/156,6				
	<b>Молоко</b>	<b>45</b>					<b>55</b>				
	<u>Масло сливочное</u>	5					5				
	соль	2					3				
<b>943</b>	<b><u>Чай с сахаром</u></b>	<b>200</b>	<b>0,2</b>	<b>0</b>	<b>14</b>	<b>28</b>	<b>200</b>	<b>0,2</b>	<b>0</b>	<b>14</b>	<b>28</b>
	<u>Чай заварка</u>	1/1					1/1				
	сахар	15/15					15/15				
	<b>Йогурт</b>	<b>110</b>	<b>4,29</b>	<b>3,19</b>	<b>14,08</b>	<b>102,3</b>	<b>110</b>	<b>4,29</b>	<b>3,19</b>	<b>14,08</b>	<b>102,3</b>
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>37,5</b>	<b>3.12</b>	<b>2.08</b>	<b>23.28</b>	<b>100.4</b>	<b>50</b>	<b>3.85</b>	<b>1.2</b>	<b>26.7</b>	<b>127</b>
	<u>Хлеб ржаной</u>	20	1.3	0.12	8	39.60	30	1.86	0.57	12.21	58.80
	<b>Всего обед</b>	<b>807,5</b>	<b>27,78</b>	<b>30,95</b>	<b>61,43</b>	<b>705</b>	<b>880</b>	<b>33,79</b>	<b>36,65</b>	<b>69,92</b>	<b>821,8</b>



	<b>Завтрак день 5</b>										
<b>40</b>	<b>Салат картоф. С зелен. горошком и яйцом</b>	<b>100</b>	<b>2,73</b>	<b>7,07</b>	<b>9,66</b>	<b>112,7</b>	<b>100</b>	<b>2,73</b>	<b>7,07</b>	<b>9,66</b>	<b>112,7</b>
	<b>Картофель</b>	<b>62,5/45</b>					<b>62,5/45</b>				
	<b>Горошек зеленый консерв</b>	<b>26,2/17</b>					<b>26,2/17</b>				
	<b>Морковь</b>	<b>31,4/25</b>					<b>31,4/25</b>				
	<b>Яйцо</b>	<b>8</b>					<b>8</b>				
	<b>Масло растительное</b>	<b>6</b>					<b>6</b>				
	<b>Соль</b>	<b>1,5</b>					<b>1,5</b>				
<b>469</b>	<b>Запеканка творожная</b>	<b>150/20</b>	<b>27,84</b>	<b>18,0</b>	<b>32,4</b>	<b>279,60</b>	<b>150/50</b>	<b>30,93</b>	<b>22,89</b>	<b>36</b>	<b>310,66</b>
	Творог	141/140					141/140				
	Крупа манная	10/10					10/10				
	Или мука	12/12					12/12				
	Сахар	10/10					10/10				
	Яйца	1/10шт/4г					1/10шт/4г				
	Масло сливочное	5/5					5/5				
	Сухари	5/5					5/5				
	Сметана	5/5					5/5				
	Сгущ.молоко	20					50/50				
<b>943</b>	<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>	<b>0,2</b>	<b>0</b>	<b>14</b>	<b>28</b>	<b>200</b>	<b>0,2</b>	<b>0</b>	<b>14</b>	<b>28</b>
	Чай заварка	1/1					1/1				
	сахар	15/15					15/15				
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>37.5</b>	<b>3.12</b>	<b>2.08</b>	<b>23.28</b>	<b>100.4</b>	<b>50</b>	<b>3.85</b>	<b>1.2</b>	<b>26.7</b>	<b>127</b>
	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>20</b>	<b>1.3</b>	<b>0.12</b>	<b>8</b>	<b>39.60</b>	<b>30</b>	<b>1.86</b>	<b>0.57</b>	<b>12.21</b>	<b>58.80</b>
	<b>Всего завтрак</b>	<b>527,5</b>	<b>35,19</b>	<b>27,27</b>	<b>87,34</b>	<b>560,30</b>	<b>580</b>	<b>39,57</b>	<b>31,73</b>	<b>98,57</b>	<b>637,16</b>

	<b>Обед</b>										
<b>82</b>	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями</b>	<b>250</b>	<b>2,69</b>	<b>2,84</b>	<b>17,14</b>	<b>104,75</b>	<b>250</b>	<b>2,69</b>	<b>2,84</b>	<b>17,14</b>	<b>104,75</b>
	Картофель	100/75					100/75				
	Макароны, лапша, вермишель	10					10				
	Морковь	12,5/10					12,5/10				
	Лук репчатый	12/10					12/10				
	<u>Масло растительное</u>	2,5					2,5				
	Бульон или вода	175					175				
	<b>Соль</b>	<b>3</b>					<b>3</b>				
<b>№163</b>	<b>Котлета «Здоровье»</b>	<b>100</b>	<b>13,7</b>	<b>11,9</b>	<b>7,9</b>	<b>196</b>	<b>100</b>	<b>13,7</b>	<b>11,9</b>	<b>7,9</b>	<b>196</b>
	говядина	100/74					100/74				
	Морковь	16/12					16/12				
	молоко	14					14				
	лук	7,1/6					7,1/6				
	Масло растительное	6					6				
	Яйцо	8					8				
	Сухари панировочные	10					10				
	<b>соль</b>	<b>2,2</b>					<b>2,2</b>				
<b>679</b>	<b><u>Греча отварная</u></b>	<b>150</b>	<b>7.46</b>	<b>5.61</b>	<b>35.84</b>	<b>230.45</b>	<b>200</b>	<b>9.94</b>	<b>7.48</b>	<b>47.78</b>	<b>307.26</b>
	Крупа гречневая	60.6/60.6					80.8/80.8				
	<u>Масло сливочное</u>	5.3/5.3					7/7				
	<b>Соль</b>	<b>2</b>					<b>2,5</b>				
<b>943</b>	<b><u>Чай с сахаром</u></b>	<b>200</b>	<b>0,2</b>	<b>0</b>	<b>14</b>	<b>28</b>	<b>200</b>	<b>0,2</b>	<b>0</b>	<b>14</b>	<b>28</b>
	<u>Чай заварка</u>	1/1					1/1				
	сахар	15/15					15/15				
	<b><u>Хлеб пшеничный</u></b>	<b>37,5</b>	<b>3.12</b>	<b>2.08</b>	<b>23.28</b>	<b>100.40</b>	<b>50</b>	<b>3.85</b>	<b>1.20</b>	<b>26.70</b>	<b>127</b>
	<b><u>Хлеб ржаной</u></b>	<b>20</b>	<b>1.3</b>	<b>0.12</b>	<b>8</b>	<b>39.60</b>	<b>30</b>	<b>1.86</b>	<b>0.57</b>	<b>12.21</b>	<b>58.80</b>
	<b>Всего обед</b>	<b>757,5</b>	<b>28,47</b>	<b>22,55</b>	<b>106,68</b>	<b>699,20</b>	<b>830</b>	<b>32,24</b>	<b>23,99</b>	<b>125,73</b>	<b>821,81</b>

	<b>Завтрак день 6</b>										
<b>67</b>	<b>Винегрет</b>	<b>100</b>	<b>1.4</b>	<b>10.1</b>	<b>6.8</b>	<b>124</b>	<b>100</b>	<b>1.4</b>	<b>10.1</b>	<b>6.8</b>	<b>124</b>
	<u>Картофель</u>	29/21					29/21				
	Свекла	19/15					19/15				
	Морковь	13/10					13/10				
	<u>Огурцы соленые</u>	19/15					19/15				
	Капуста квашенная	21/15					21/15				
	Лук	18/15					18/15				
	<u>Масло растительное</u>	10/10					10/10				
	<u>Соль</u>	1/1					1/1				
<b>208</b>	<b>Макароны запеченные с яйцом</b>	<b>150/5</b>	<b>6,03</b>	<b>6,91</b>	<b>23,03</b>	<b>185</b>	<b>200/5</b>	<b>8,11</b>	<b>8,23</b>	<b>27,4</b>	<b>215</b>
	<b>Макаронные изделия</b>	<b>42</b>					<b>60</b>				
	Масло сливочное	4					5				
	Яйцо	1/2шт/20					1/2шт/20				
	Молоко	20					20				
	Масло растительное	2					3				
	<b>Масло сливочное</b>	<b>5</b>					<b>5</b>				
	<b>Соль</b>	<b>2</b>					<b>3</b>				
<b>943</b>	<b>Чай с сахаром и лимоном</b>	<b>200</b>	<b>0.13</b>	<b>0.02</b>	<b>15.2</b>	<b>62</b>	<b>200</b>	<b>0.13</b>	<b>0.02</b>	<b>15.2</b>	<b>62</b>
	<u>Чай заварка</u>	1/1					1/1				
	сахар	15/15					15/15				
	Лимон	8/8					8/8				
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>37.5</b>	<b>3.12</b>	<b>2.08</b>	<b>23.28</b>	<b>100.4</b>	<b>50</b>	<b>3.85</b>	<b>1.20</b>	<b>26.70</b>	<b>127</b>
	<u>Хлеб ржаной</u>	<b>20</b>	<b>1.3</b>	<b>0.12</b>	<b>8</b>	<b>39.60</b>	<b>30</b>	<b>1.86</b>	<b>0.57</b>	<b>12.21</b>	<b>58.80</b>
	<b>Всего завтрак</b>	<b>512,5</b>	<b>20,22</b>	<b>18,35</b>	<b>60,19</b>	<b>511</b>	<b>685</b>	<b>15,35</b>	<b>20,12</b>	<b>88,31</b>	<b>586,80</b>













	<b>Завтрак день 9</b>										
<b>287/354</b>	<b>Тефтели мясные с соусом</b>	<b>100</b>	<b>9,48</b>	<b>9,8</b>	<b>9,94</b>	<b>156,7</b>	<b>100</b>	<b>9,48</b>	<b>9,8</b>	<b>9,94</b>	<b>156,7</b>
	<b>Крупа рисовая</b>	<b>6,67</b>					<b>6,67</b>				
	<b>Вода</b>	<b>8</b>					<b>8</b>				
	<b>Лук репка</b>	<b>17,33/14,67</b>					<b>17,33/14,67</b>				
	<b>Масло сливочное</b>	<b>2,67</b>					<b>2,67</b>				
	<b>Мука</b>	<b>5,33</b>					<b>5,33</b>				
	<b>Масло сливочное</b>	<b>2,67</b>					<b>2,67</b>				
	<b>соль</b>	<b>0,004</b>					<b>0,004</b>				
	<b>говядина</b>	<b>69,33/50,67</b>					<b>69,33/50,67</b>				
	<b>Соус 355</b>	<b>40</b>	<b>0,7</b>	<b>2</b>	<b>2,8</b>	<b>32,04</b>	<b>40</b>	<b>0,7</b>	<b>2</b>	<b>2,8</b>	<b>32,04</b>
	Сметана	10					10				
	Мука пшеничная	3					3				
	Вода	30					30				
	Томатное пюре	4					4				
	Соль	0,32					0,32				
<b>679</b>	<b>Греча отварная</b>	<b>150</b>	<b>7.46</b>	<b>5.61</b>	<b>35.84</b>	<b>230.45</b>	<b>200</b>	<b>9.94</b>	<b>7.48</b>	<b>47.78</b>	<b>307.26</b>
	Крупа гречневая	60.6/60.6					80.8/80.8				
	Масло сливочное	5.3/5.3					7/7				
	Соль	2					2,5				
<b>943</b>	<b>Чай с сахаром и лимоном</b>	<b>200</b>	<b>0.13</b>	<b>0.02</b>	<b>15.2</b>	<b>62</b>	<b>200</b>	<b>0.13</b>	<b>0.02</b>	<b>15.2</b>	<b>62</b>
	Чай заварка	1/1					1/1				
	сахар	15/15					15/15				
	Лимон	8/8					8/8				
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>37.5</b>	<b>3.12</b>	<b>2.08</b>	<b>23.28</b>	<b>100.4</b>	<b>50</b>	<b>3.85</b>	<b>1.20</b>	<b>26.70</b>	<b>127</b>
	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>20</b>	<b>1.3</b>	<b>0.12</b>	<b>8</b>	<b>39.60</b>	<b>30</b>	<b>1.86</b>	<b>0.57</b>	<b>12.21</b>	<b>58.80</b>
		<b>547,5</b>	<b>22,19</b>	<b>19,63</b>	<b>95,06</b>	<b>621,19</b>	<b>590</b>	<b>25,96</b>	<b>21,07</b>	<b>114,63</b>	<b>743,8</b>
	<b>Всего завтрак</b>	<b>567,5</b>	<b>23,32</b>	<b>24,84</b>	<b>94,62</b>	<b>628,49</b>	<b>680</b>	<b>32,39</b>	<b>21,49</b>	<b>127,24</b>	<b>833,11</b>



	<b>Завтрак день 10</b>										
<b>39</b>	<b>Салат картофельный с кукурузой и морковью</b>	<b>60</b>	<b>1,81</b>	<b>3,82</b>	<b>14,23</b>	<b>98,52</b>	<b>100</b>	<b>3,02</b>	<b>6,36</b>	<b>23,72</b>	<b>164,2</b>
	<b>Картофель</b>	<b>20,88/15</b>					<b>34,8/25</b>				
	<b>Кукуруза консервированная</b>	<b>24,96/15</b>					<b>41,6/25</b>				
	<b>Морковь</b>	<b>18,84/15</b>					<b>31,4/25</b>				
	<b>Огурцы соленые</b>	<b>15/12</b>					<b>25/20</b>				
	Масло растительное	<b>3,6</b>					<b>3,6</b>				
	<b>Соль</b>	<b>0,8</b>					<b>1</b>				
<b>234</b>	<b>Котлеты рыбные</b>	<b>100</b>	<b>12,24</b>	<b>12,11</b>	<b>14,95</b>	<b>217,48</b>	<b>100</b>	<b>12,24</b>	<b>12,11</b>	<b>14,95</b>	<b>217,48</b>
	Минтай св.мороженный	<b>131,25/61,88</b>					<b>131,25/61,88</b>				
	Или треска	84,38/61,88					84,38/61,88				
	Хлеб пшеничный	16,88					16,88				
	Молоко	24,38					24,38				
	Сухари панировочные	9,38					9,38				
	Масло растительное	9,38					9,38				
	Соль	2					2				
	Масло сливочное	6,25					6,25				
<b>128</b>	<b>Картофельное пюре</b>	<b>200</b>	<b>4,34</b>	<b>12,82</b>	<b>25,18</b>	<b>241</b>	<b>200</b>	<b>4,34</b>	<b>12,82</b>	<b>25,18</b>	<b>241</b>
	Картофель	234/176					234/176				
	<u>Молоко</u>	32/30					32/30				
	Масло сливочное	10/10					10/10				
	<b>Соль</b>	<b>2,5</b>					<b>2,5</b>				
<b>379</b>	<b>Кофейный напиток</b>	<b>200</b>	<b>3,17</b>	<b>2,68</b>	<b>15,9</b>	<b>100,6</b>	<b>200</b>	<b>3,17</b>	<b>2,68</b>	<b>15,9</b>	<b>100,6</b>
	<u>Кофейный напиток</u>	5					5				
	Молоко	100					100				
	<u>Сахар</u>	<b>20</b>					<b>20</b>				
	<u>Хлеб пшеничный</u>	<b>37,5</b>	<b>3,12</b>	<b>2,08</b>	<b>23,28</b>	<b>100,4</b>	<b>50</b>	<b>3,85</b>	<b>1,2</b>	<b>26,7</b>	<b>127</b>
	<u>Хлеб ржаной</u>	<b>20</b>	<b>1,3</b>	<b>0,12</b>	<b>8</b>	<b>39,6</b>	<b>30</b>	<b>1,86</b>	<b>0,57</b>	<b>12,21</b>	<b>58,8</b>
	<b>Всего завтрак</b>	<b>637,5</b>	<b>25,98</b>	<b>33,63</b>	<b>101,54</b>	<b>797,6</b>	<b>680</b>	<b>28,48</b>	<b>35,74</b>	<b>118,66</b>	<b>909,08</b>

	<b>Обед</b>	<b>617,50</b>	<b>21,73</b>	<b>27,75</b>	<b>102,65</b>	<b>830,95</b>	<b>680</b>	<b>25,31</b>	<b>33,06</b>	<b>126,06</b>	<b>901,38</b>
<b>82</b>	<b>Борщ с капустой и смет</b>										
	Свекла	<b>250/10</b>	<b>6.4</b>	<b>10.03</b>	<b>11.55</b>	<b>171.04</b>	<b>250/10</b>	<b>6.4</b>	<b>10.03</b>	<b>11.55</b>	<b>171.04</b>
	Капуста свежая	50/40					50/40				
	<u>Картофель</u>	25/20					25/20				
	Морковь	26.7/20					26.6/20				
	Лук	12.5/10					12.5/10				
	Томат пюре	15.2/12.5					15.2/12.5				
	Масло растительное	7.5/7.5					7.5/7.5				
	Сахар	5/5					5/5				
	Бульон или вода	2.5/2.5					2.5/2.5				
	Сметана	200/200					200/200				
	Соль	10/10					10/10				
		3					3				
<b>128</b>	<b>Картофельное пюре</b>										
	Картофель	<b>150/7,5</b>	<b>3,26</b>	<b>9,62</b>	<b>18,89</b>	<b>181,5</b>	<b>200</b>	<b>4.34</b>	<b>12.82</b>	<b>25.18</b>	<b>241</b>
	<u>Молоко</u>	175,5/132					234/176				
	Масло сливочное	24/22,5					32/30				
	<b>Соль</b>	7,5					10/10				
		2					2,5				
<b>321</b>	<b>Капуста тушеная</b>										
	<b>Говядина</b>	<b>100</b>	<b>10,1</b>	<b>12,7</b>	<b>7,3</b>	<b>184</b>	<b>100</b>	<b>10,1</b>	<b>12,7</b>	<b>7,3</b>	<b>184</b>
	Капуста свежая	<b>40/29</b>					<b>40/29</b>				
	<u>Лук</u>	106/85					106/85				
	Масло растительное	6/5					6/5				
	Томатное пюре	3					3				
	Морковь	1,8					1,8				
	соль	10/8					10/8				
<b>943</b>	<b><u>Чай с сахаром</u></b>	1					1				
	<u>Чай заварка</u>	<b>200</b>	<b>0.13</b>	<b>0.02</b>	<b>15.2</b>	<b>62</b>	<b>200</b>	<b>0.13</b>	<b>0.02</b>	<b>15.2</b>	<b>62</b>
	сахар	1/1					1/1				
		15/15					15/15				
	<b><u>Хлеб пшеничный</u></b>	<b>37,5</b>	<b>3.12</b>	<b>2.08</b>	<b>23.28</b>	<b>100.4</b>	<b>50</b>	<b>3.85</b>	<b>1.2</b>	<b>26.7</b>	<b>127</b>
	<b><u>Хлеб ржаной</u></b>	<b>20</b>	<b>1.3</b>	<b>0.12</b>	<b>8</b>	<b>39.60</b>	<b>30</b>	<b>1.86</b>	<b>0.57</b>	<b>12.21</b>	<b>58.80</b>
	<b>Всего обед</b>	<b>775</b>	<b>24,31</b>	<b>34,57</b>	<b>84,22</b>	<b>738,54</b>	<b>840</b>	<b>26,68</b>	<b>37,34</b>	<b>98,14</b>	<b>843,84</b>




Для Младшей группы , ОВЗ, Коррекции в конце календарного года дополняем меню фруктами, йогуртами, кондитерскими изделиями , соками до установленной суммы на 1 ребенка.