Профессиональная ориентация

|  |
| --- |
| [https://lh3.googleusercontent.com/-xKECvhubblw/UJkqPvADvQI/AAAAAAAADFo/vXkJHuZNuLI/s200/f_4d4fd4af47d07.jpg](https://picasaweb.google.com/109719726549060858848/6201202#5807719644274081026)  В Конституции Российской Федерации от 12 декабря 1993 года записано (статья 37): труд свободен; каждый имеет право свободно распоряжаться своими способностями к труду, выбирать род деятельности и профессию.  Выбор профессии – один из важнейших этапов твоей жизни. И это нелегкий выбор, особенно если ты собираешься поступать сделать его по окончании 9-го класса. Трудность выбора состоит в том, что у тебя не так много информации о мире профессий, профессиональной деятельности, о профессиях ты можешь судить только по тому, что видишь вокруг себя (врачи в поликлинике, продавцы в магазинах, водители в троллейбусах, парикмахеры в салонах красоты и пр.) или в кино. Может быть, тебе приходилось бывать на работе у родителей и слушать их рассказы, но и они не дают в полной мере представления о профессии.  Как сориентироваться в мире профессий и учебных заведений? Как грамотно поставить цель? Как соотнести профессии со своими способностями и возможностями?  В данном разделе сайта представлена информация, полезная для учащихся и родителей при выборе профессии.  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_   Алгоритм выбора профессии.  С чего начать? Как приступить к определению дальнейшего жизненного пути? Нужна ли помощь родителей в выборе и как ее оказывать?  Опросы, регулярно проводимые среди учащихся 9-х классов показали, что есть 3 варианта родительского отношения к процессу выбора:  1.    «Выбирай сам, что тебе нравится».  2.    «Пойдешь, куда я скажу».  3.    Выбор на основе изучения интересов и способностей учащихся и условий принятия в учебные заведения («какие предметы сдавать»).  Первые два варианта не самые правильные. Во-первых, тебе не всегда понятно, что нравится, потому что ты еще не осознаешь, с чем будешь иметь дело, выбрав данную профессию, а порой и не имеешь сформированного интереса к какой-либо профессии. Во-вторых, авторитарный выбор родителей зачастую не учитывает твоих индивидуальных особенностей и возможностей. Так, например, подвижной, не очень внимательной девушке мама предлагает профессию бухгалтера, профессионально важными качествами для которой являются усидчивость и внимательность. Конечно, в данном случае мама оказывает дочери «медвежью услугу», предлагая профессию, которая ей не подходит. Но бывает так, что родительский «взгляд со стороны» бывает очень важен, если ты сомневаешься в своих способностях, не очень хорошо себя понимаешь.          И еще один важный момент при выборе профессии. Профессию нужно выбирать по душе – чтобы деятельность приносила удовольствие и удовлетворение, потому что на работе люди обычно проводят значительную часть времени, отдают ей много сил. Работа  определяет весь образ жизни человека, круг общения, области интересов. Неудачный выбор отравляет всю жизнь, заставляет менять профессию, затрачивать дополнительное время и силы на обучение и на вхождение в новый вид деятельности.  *Итак, начинаем выбирать.*  *[https://lh6.googleusercontent.com/-ujXtcuPhl-I/UJkrVreuKEI/AAAAAAAADG8/KFEU603xwjc/s200/34142255801c19a951063cc40ebeacc6.jpg](https://picasaweb.google.com/109719726549060858848/6201209#5807720845919791170)*           Для того, чтобы правильно выбрать профессию, необходимо сориентироваться в трех вещах:  1) Определить, свои *профессиональные интересы и склонности* (кратко это можно назвать «хочу»).  *Интерес*– это стремление к познанию, желание ознакомиться с каким-либо предметом или явлением, изучать его, читать о нем, думать («Хочу знать»).  *Склонность*– это стремление заниматься какой-либо определенной деятельностью («хочу сделать»).  Интересы и склонности могут совпадать или не совпадать друг с другом, могут быть к одному, нескольким, многим объектам и видам деятельности.  2) Оценить профессионально важные качества: здоровье, квалификация и способности, которые определяют, в конечном счете, профессиональную пригодность и возможности («могу»).  Способности – это индивидуальные особенности человека, обеспечивающие успешность выполнения какой-либо деятельности, легкость усвоения и овладения данной деятельностью, творческие возможности человека.  3) Узнать, какие профессии пользуются спросом на рынке труда, по каким профессиям можно найти себе работу («надо»).  [https://lh4.googleusercontent.com/-0Wai6i7_lP0/UJkpPFxK0QI/AAAAAAAADFc/T1x_a9q3-xU/s200/pravila.JPG](https://picasaweb.google.com/109719726549060858848/62012#5807718533694148866)  Если «хочу», «могу», «надо» гармонично совмещены, то профессиональный выбор будет удачным.  *Продолжить выбор профессии* нужно с разработки каждого из направлений.  «Хочу». Как узнать о своих профессиональных желаниях? Для этого существуют профконсультанты, вооруженные разнообразными тестами. По результатам тестов и в ходе беседы консультант поможет тебе выявить круг интересов, поработать с самооценкой.  «Могу». Оценить свое здоровье (могут быть некоторые особенности) можно у врачей, кроме того, нужно посоветоваться с родителями. Способности, уже имеющиеся знания, умения и навыки скорее всего могут оценить учителя (тренеры, руководители кружков, секций), родители и психологи, у которых есть методики, помогающие выявить те или иные способности. Может быть так, что ты уже умеешь делать то, что станет основой для твоей будущей работы.  «Надо». Оценить востребованность профессий, которые показались тебе интересными на рынке труда, перспективы их развития, уровень оплаты специалистов можно, посетив тематические интернет-сайты, полезные материалы публикуются в газетах и журналах.  *Предположим, эти этапы пройдены*, цель определена.  [https://lh6.googleusercontent.com/-q5SK-NHxfPc/UJkq-yLh5sI/AAAAAAAADGM/LBGqM1F7pKg/s200/x_2a8c9c0a.jpg](https://picasaweb.google.com/109719726549060858848/6201205#5807720452581353154)  Теперь нужно как можно больше узнать и о самой профессии, и об учебных заведениях, в которых ее можно получить.  Снова обратимся к интернету. Каждое учебное заведение имеет свой сайт, кроме того, есть сайты, на которых представлены все учебные заведения города, и всех других городов.   Кроме рекламной информации, собери отзывы об этих учебных заведениях. Немаловажно узнать, как относятся к выпускникам работодатели.  Важно узнать, выдает ли данное учебное заведение государственный диплом, есть ли у него лицензия и аккредитация, каковы условия поступления.  Информация о профессии. Конечно, некоторую информацию можно найти в интернете, но лучше всего попросить помощь у живых людей. Спроси у родителей, родственников, друзей и их родителей, родственников и друзей, есть ли у них кто-то, кто работает в интересующей тебя области, попроси познакомить тебя с этим человеком и уговори его рассказать о своей работе, а может быть, даже, удастся побывать на его рабочем месте.  Как только этот этап пройден можно приступать к планированию карьеры. Воспользуйся помощью психолога-консультанта. Планирование карьеры – это важный шаг. Четкое понимание своих профессиональных намерений и грамотное управление процессом позволит сбыться самым фантастическим мечтам.  *Теперь можно начать подготовку к поступлению*, то есть к подготовке к экзаменам.  К экзаменам можно готовиться самостоятельно, с помощью репетиторов, в системе дополнительного образования, на курсах в различных школах и секциях. Другой путь – участие в олимпиадах и  конкурсах, которые могут дать бонусы при поступлении.  И помни, что поступить в колледж или вуз – не цель, а средство для того, чтобы стать хорошим, успешным профессионалом.  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

Вредные советы выпускникам...

|  |
| --- |
| ... или как профессионально испортить себе профессиональную жизнь.  (в подражание Г. Остеру)  I.  [https://lh6.googleusercontent.com/-oriGv9TIViY/UJvwoUtxTwI/AAAAAAAADI4/_B8sXKxvG1Q/s320/scintist+%26+programmer.jpg](https://picasaweb.google.com/109719726549060858848/8201204#5808500719970504450)  Коль, оканчивая школу, ты планируешь карьеру,  Коль профессию для жизни выбирать пришла пора,  Не тревожься и расслабься - ни к чему мозги тревожить:  Головой своею думать?! – Не такой уж ты дурак!  Лучше быстро – ноги в руки и беги к друзьям-подругам,  Чтоб спросить их: «После школы собираетесь куда?  Я хотел бы жить по вашим интересам и желаньям,  А поэтому желаю в куче с вами поступать».  Дело жизни выбирая, лучше голову не мучить,  Поручи сей труд другому, самому ведь думать в лом,  Пусть приятели-подруги подберут тебе работу,  Это будут ИХ проблемы, ты ж в сторонке отдохни.  II.  Дело жизни выбирая, первым делом взгляд бросайте  На фасад любой работы и на внешний блеск и лоск,  Ведь в деталях разбираться, чтоб узнать ее проблемы,  Знать про трудности и будни – это просто низкий вкус.  Потому, отвесив челюсть, зорко пяльтесь в телевизор,  В общем, сделайте рекламу информатором своим.  То, что выглядит эффектно, только это вам и нужно:  Интервью у вас чтоб брали и снимали бы в кино,  Чтобы клянчили автограф, осыпали бы цветами,  Чтоб премьеры умоляли вас приехать к ним на ланч.  Выбрав так себе работу, сразу станете известны  И без всякого усердья слава сразу к вам придет.  III.  Что является сегодня для профессии главнейшим?  Каждый дурень вам ответит, что важней всего престиж,  И неважно, если к делу ты не слишком сильно склонен -  На постылую работу каждый день – как будто в бой,  Но зато, представь, приятно: все от зависти сгорают,  Видя, как к себе на службу ты идешь, такой крутой!  Ну а если кто-то скажет, что твое желанье тщетным  Может стать, что в нашем мире неизменных истин нет:  Что престижным было раньше, завтра станет незаметным,  И окажется: судьбою дан тебе не тот билет,  Ты заткни скорее уши – ни за что его не слушай:  Коль профессия престижна, так и будет – сотни лет!  IV.  Специальность выбирая, не старайся долго думать,  Ведь намного интересней наобум их выбирать.  Ты возьми в библиотеке толстый справочник профессий,  А потом, глаза зажмурив, начинай его листать.  Отсчитав страниц пятнадцать или двадцать, или сорок  Глаз пока не открывая, пальцем в книгу тупо ткни…  Если ж эта специальность тебе вовсе не подходит,  Головы себе такою ерундой не забивай:  Не понравится работа – поменять ее конечно  Без проблем и без волнений сможешь тут же – в пять минут,  Соберешь свои манатки и пойдешь в другое место –  С распростертыми руками там тебя, конечно, ждут.  © В.И. Власюк, психолог, сотрудник Центра развития личности  (<http://personrost.tver.ru/index.html> |