

# ***Паспорт***

***УЧЕБНОГО КАБИНЕТА № 213***

***Кабинет ОБЖ МБОУ Пильнинской СШ № 2***

***им. А.С.Пушкина***

***Адрес школы Нижегородская обл., р.п.Пильна,***

***ул.Блохина , д.13***

***Фамилия , имя , отчество заведующего кабинетом***

***Фадеев Сергей Дмитриевич***

***Класс, ответственный за кабинет б «В»***

***Общая информация о кабинете:***

1. Муниципальное общеобразовательное учреждение «Пильнинская средняя школа №2 имени А.С. Пушкина»

2. Адрес: п. Пильна, ул. Блохина, д.13

3. Общая информация о кабинете

- Расположение – 2 этаж.
- Площадь кабинета: 63 м<sup>2</sup>.
- Наличие лаборантской: не имеется.
- Отделка помещения: стены – покраска

потолок – побелка

пол – линолеум

4. Размеры учебных столов и стульев №5. Столы – 120-70см, стулья – 37-38 см.

5. Фамилия, имя, отчество заведующей кабинетом – Фадеев Сергей Дмитриевич

6. Параллели, для которых оборудован кабинет 5-9 классы

7. Число посадочных мест - 32

### Освещение

Наименование рабочих зон	Размещение светильников	Да/Нет	Тип освещения
Рабочие места учителя и учащихся	параллельно окнам перпендикулярно окнам	Да	Ламповый
Поверхность классной доски	светильники типа «кососвет» иной тип (какой) _____ светильники	Нет	

	отсутствуют		
--	-------------	--	--

## ***ИНСТРУКЦИЯ***

### ***по охране труда при проведении занятий в кабинете ОБЖ***

#### **1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ**

- 1.1. К занятиям в кабинетах ОБЖ допускаются учащиеся с 5-го класса, прошедшие инструктаж по охране труда.
- 1.2. При проведении занятий учащиеся должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При проведении занятий возможно воздействие на учащихся следующих опасных и вредных факторов:
  - нарушение осанки, искривление позвоночника, развитие близорукости при неправильном подборе размеров ученической мебели;
  - нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности в кабинете;
  - поражение электрическим током при неисправном электрооборудовании кабинета.
- 1.4. При проведении занятий соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.5. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю, который сообщает об этом администрации школы, врачу.
- 1.6. В процессе занятий учащиеся должны соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте свое рабочее место.
- 1.7. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.
- 1.8. Учащимся запрещается приносить в кабинет ОБЖ острые, колющие, режущие и другие опасные для жизни и безопасности предметы и химические вещества.

## **2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ**

**Учитель должен:**

2.1. Включить полностью освещение в кабинете, убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность в кабинете должна быть не менее 300 лк (20 Вт/кв. м) при люминисцентных лампах и не менее 150 лк (48 Вт/кв. м) при лампах накаливания.

2.2. Убедиться в исправности электрооборудования кабинета: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.3. Убедиться в правильной расстановке мебели в кабинете: расстояние между наружной стеной кабинета и первым столом должно быть не менее 0,5 – 0,7 м, расстояние между внутренней стеной кабинета и столами должно быть не менее 0,5 – 0,7 м, расстояние между задней стеной кабинета и столами должно быть 0,7 м, расстояние от классной доски до первых столов должно быть 2,4 – 2,7 м, расстояние от классной доски до последних столов должно быть не более 8,6 м, удаление мест занятий от окон не должно превышать 6,0 м.

2.4. Проверить санитарное состояние кабинета, убедиться в целостности стекол в окнах и провести сквозное проветривание кабинета.

Длительность сквозного проветривания учебных помещений в зависимости от температуры наружного воздуха:

Наружная температура, град С. длительность проветривания помещения, мин.

в малые перемены в большие перемены и между сменами

От +10 до +6 4-10 25-35

От +5 до 0 3-7 20-30

От 0 до -5 2-5 15-25

От -5 до -10 1-3 10-15

Ниже -10 1-1,5 5-10

2.5 Оптимальная температура в пределах 18 – 20<sup>0</sup> С.

2.6.. Включить видеомонитор и проверить стабильность и четкость изображения на экране.

## **3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ**

3.1. Посадку учащихся производить за рабочие столы, соответствующие их росту.

3.2. Учащимся со значительным снижением слуха рабочие места отводятся за

первыми и вторыми столами. Учащимся с пониженной остротой зрения места отводятся ближе к окну за первыми столами. Учащимся с ревматическими заболеваниями, склонных к частым ангинам и острым воспалениям верхних дыхательных путей, рабочие места отводятся дальше от окон. Не менее двух раз в год учащихся, сидящих в крайних первом и третьем рядах, меняют местами с целью предупреждения нарушения осанки и искривления позвоночника.

3.3. С целью обеспечения надлежащей естественной освещенности в кабинете не расставлять на подоконниках цветы.

3.4. Все используемые в кабинете демонстрационные электрические приборы должны быть исправны и иметь заземление или зануление.

При использовании в школе аудиовизуальных ТСО деятельность их непрерывного применения в учебном процессе устанавливается согласно таблице:

Длительность непрерывного применения на уроках различных технических средств обучения:

Длительность просмотра (в мин.)

Классы мультимедиа Кинофильмов Телепередач

1-2 7-15 15-20 15

3-4 15-20 15-20 20

5-7 20-25 20-25 20-25

8-11 - 25-30 25-30

3.5. Стекла окон в кабинете должны очищаться от пыли и грязи, а также проводиться очистка светильников не реже двух раз в год. Мытье окон и светильников разрешается только после проведения целевого инструктажа.

Привлекать учащихся к этим работам, а также к оклейке окон запрещается.

3.6. При открывании окон рамы фиксировать в открытом положении крючками.

При открывании фрамуг обязательно должны быть ограничители.

3.7. Во избежание падения из окна, а также ранения стеклом, не вставать на подоконник.

3.8. Во избежание получения травмы учащиеся не должны самостоятельно открывать и закрывать мультимедийный экран.

3.9. Во время уроков следует проводить физминутки для глаз, осанки, пальцев, групп мышц длительностью 1-2 минуты согласно приказу № 121 от 3.09.2004 г. «Об организации работы по сохранению и укреплению здоровья учащихся».

#### **4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

##### ***Учитель должен:***

- 4.1. При возникновении пожара немедленно эвакуировать учащихся из здания, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.
- 4.2. При прорыве системы отопления удалить учащихся из кабинета, перекрыть задвижки в тепловом узле здания и вызвать слесаря – сантехника.
- 4.3. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации школы и медицинскому работнику, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.
- 4.4. В случае появления неисправности в работе видеотерминала выключить его, сообщить об этом администрации учреждения. Работу можно продолжать только в случае устранения возникшей неисправности.
- 4.5. При поражении пользователя ПЭВМ электрическим током немедленно отключить электросеть, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

##### ***Ученик должен:***

- 4.6. При плохом самочувствии сообщить об этом учителю.
- 4.7. При возникновении нестандартной ситуации учащиеся должны сохранять спокойствие и неукоснительно выполнять указания учителя.

#### **5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ**

- 5.1. Выключить демонстрационные электрические приборы.
- 5.2. Проветрить и провести влажную уборку кабинета.
- 5.3. Закрывать окна, фрамуги и выключить свет.

#### **Правила использования кабинета ОБЖ**

1. в кабинете учащиеся знакомятся с инструкцией по охране труда.
2. Во время каждой перемены учащиеся выходят из кабинета, а дежурные его проветривают.
3. Учащиеся занимают только закрепленные за ними рабочие места.
4. До начала занятий учащиеся проверяют состояние своих рабочих мест и о выявленных неполадках срочно сообщают учителю.
5. Учебный кабинет должен быть открыт за 15 минут до начала занятий.

6. Учащиеся должны находиться в кабинете только в присутствии преподавателя.
7. Кабинет должны проветривать каждую перемену.
8. Учитель должен организовывать уборку кабинета по окончании занятий в нем.

## **2. Учащимся школы запрещается:**

1. Бегать в кабинете ОБЖ , оставлять за собой мусор.
2. Приступать к работе с компьютером с грязными руками (после еды и п.р.).
3. Включать компьютер без согласия преподавателя.
4. Мешать работе других учащихся.

## **3. Ответственность учащихся:**

1. В случае грубого нарушения правил поведения в кабинете ОБЖ или инструкции по охране труда преподаватель имеет право запретить допуск учащегося к занятиям, проводимых в кабинете . В этом случае материал учащимся изучается самостоятельно и сдается в форме зачета.
2. Учащиеся и их родители несут персональную ответственность за порчу оборудования произошедшего по вине учащегося. Ремонт производится непосредственно учащимся или его родителями .

## Правила

### *техники безопасности и поведения в кабинете ОБЖ*

#### *Строго запрещается :*

- включать или выключать аппаратуру без указания преподавателя
- работать с клавиатурой без указания преподавателя
- вставать без разрешения преподавателя со своих мест, когда входят посетители
- прикасаться к защитному экрану или к экрану монитора
- класть книги и тетради на монитор или клавиатуру
- самостоятельно устранять неисправность в работе компьютера
- бегать по кабинету
- мешать работе других учащихся
- мешать работе преподавателя

#### **Инвентарная ведомость на технические средства обучения учебного кабинета № 213**

№ п/п	Название ТСО	Марка	Год приобретения	Инв. № по школе
1	Проектор	BENQ	2016	1600129
2	Компьютер	ЛОС	2020	1600053
3	Ученическая доска 3 элементов		2015	1600034
4	Стол учительский		2015	1600284
5	Стол компьютерный		2015	1600343
6	Столы ученические(16)		2020	1600097

Зав. Кабинетом \_\_\_\_\_

(Подпись)

**График работы кабинета № 213**



1,2 полугодие, 2020-2021 учебный год

I смена						
Урок	Понед.	Вторн.	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
	Класс/ учитель	Класс/ учитель	Класс/ учитель	Класс/ учитель	Класс/ учитель	Класс/ учитель
1		7б\Обществознание Фадеев С.Д.	7г\История Фадеев С.Д.	6а\История Фадеев С.Д.	6в\История Фадеев С.Д.	7г\ОБЖ Фадеев С.Д.
2	7б\История Фадеев С.Д.	7г\Обществознание Фадеев С.Д.	7а\ОБЖ Фадеев С.Д.	6а\Обществознание Фадеев С.Д.	7б\История Фадеев С.Д.	7б\ОБЖ Фадеев С.Д.
3	7г\История Фадеев С.Д.	9б \ОБЖ Шпеньков А.В.	6в\Обществознание Фадеев С.Д.	11 класс МХК Фадеев С.Д.	7б\История НК Фадеев С.Д.	11 \ОБЖ Шпеньков А.В.
4	6в\История Фадеев С.Д.	9а \ОБЖ Шпеньков А.В.	7в\ОБЖ Фадеев С.Д.	11 класс Обществознание Фадеев С.Д.	6в\История НК Фадеев С.Д.	10 \ОБЖ Шпеньков А.В.
5		9в \ОБЖ Шпеньков А.В.		7г\История НК Фадеев С.Д.	6в\История НК Фадеев С.Д.	
6		6а\История Фадеев С.Д.				

### План работы

учебного кабинета № 213 на 2020-2021 учебный год и перспективу

### Анализ работы кабинета в прошлом учебном году.

Для работы каких классов использовался кабинет и находящиеся в нем материалы	Что сделано по оформлению и ремонту	Что приобретено (ТСО, дидактические материалы и т.п.)	Какие были проблемы
5 - 11 классы	Приобретены новые ученические столы и стулья. Обновлен стенд по «го и час». Приобретен новый компьютер	Дидактические материалы для 6-11 классов.	

### Задачи на новый учебный год.

Задачи (обновление материала, для каких классов)	Планируемое оформление, приобретение ТСО или учебно-методических материалов	Примечания
5 – 11 классы	Приобрести( заменить) колонки для компьютера	
5 – 11 классы	Обновить дидактический материал	
5 – 11 классы	Составление диагностических карт, схем	
5 – 11 классы	Приобретение учебно – методического материала по профилю кабинета соответственно стандарта образования и образовательной программы школы.	
5 – 11 классы	Сохранение материально – технической базы кабинета.	

## Лазерные диски по ОБЖ

№ п/п	Класс	Название	Кол-во экземпляро в
1	6-7	Оказание 1 мед. помощи	1
2	7-8	Пожарная безопасность объектов	1
3	5	Пожарная безопасность в детских садах и школах	1
4	6-8	Пожарная безопасность в жилых помещениях	1
5	7-8	Пожарная безопасность в больницах и школах	1
6	5-6	Новый год . Пожарная безопасность	1
7	5-6	Эвакуация из школы при пожаре	1
8	5	Работа по обучению детей основам безопасного поведения	1
9	7	Соревнования дружин юных пожарных и спасателей	1
10	5-6	Правила поведения на воде	
11	9	Ко дню спасателя и МЧС России	1
12	9	Действия населения при возникновении угрозы террористического акта	1

13	5	Азбука безопасности на дороге	1
14	9	Сердечно-лёгочная реанимация сердца (2:15)	1
15	8-9	Извлечение инородных тел из верхних дыхательных путей	1
16	9	Дефибрилляция сердца	1
17	7-8	Когда электричество бывает опасным	1
18	7-8	Стихийные бедствия	
19	9	Правда о курении	1
20	8-9	Травматизм. Правила оказания первой помощи	
21	9	Наркомания среди подростков. «10 причин, почему нельзя принимать наркотики.	1

### 1. Оборудование кабинета.

#### Приборы, приспособления, макеты, имущество по ГО и ПБ:

1.	Противогазы ГП-5	- ( 15-25 шт.)	10
2.	Ватно-марлевые повязки	-	2
3.	Носилки санитарные	- (1 шт. )	
4.	Санитарная сумка	- (1 шт. )	1

- |    |                              |          |   |
|----|------------------------------|----------|---|
| 5. | Огнетушитель                 | - (1шт.) |   |
| 6. | Тренажёр- маникен ( «Глаша») | -        | 1 |
| 7. | Палатка туристическая        | - (1шт.) |   |
| 8. | Веревка 8 мм.                | - (20м.) |   |
| 9. | Система туристическая        | - (1шт.) |   |

### Оформление постоянное

№	Наименование	Имеется в наличии	Необходимо приобрести
1	Стенд «Действия населения при авариях и катастрофах»	1	
2	Стенд «Первая мед. Помощь при ЧС»	1	
3	Стенд «Умей действовать при пожаре»	1	
4	Уголок ГО	1	
5	Если случился пожар	1	
6	Чем мы дышим.		
7	Стенд «Сегодня на уроке»	1	
8	Военная форма одежды	1	
9	Воздействие электромагнитных полей и шума	1	
10	Наркомания	1	
11	Загрязнение окружающей среды	1	
12	Первая помощь при поражении Аварий но химически опасными веществами.	1	
13	Наши успехи	1	

--	--	--	--

### Оформление сменное

№	Наименование	Имеется в наличии	Необходимо приобрести
1	Комплект плакатов к учебникам ОБЖ	•	•
2	Классный уголок	•	
3	Это должен знать каждый	•	

### Мебель

№	Наименование	Имеется в наличии	Необходимо приобрести
1	Стол ученический	16	
2	Стул ученический	32	
3	Стол компьютерный	1	
4	Стол учительский	1	
5	Доска классная	1	
6	Жалюзи	1	
7	Лампы	12	
8	Шкаф	4	
9	Стул полумягкий	1	

<b>10</b>	Компьютер	1	
<b>11</b>	Проектор	1	
<b>12</b>	Колонки		1
<b>13</b>	Проекционный экран	1	

## 2. Методическое обеспечение кабинета Наглядный материал

<b>№</b>	<b>Наименование</b>	<b>Имеется в наличии</b>	<b>Необходимо приобрести</b>
<b>1</b>	Набор плакатов по правилам дорожного движения	1	
<b>2</b>	Набор машин, дорожных разметок, знаков на магнитной основе.	1	
<b>3</b>	Муляжи грибов	1	
<b>4</b>	Таблицы по ГО	1	
<b>5</b>	Комплект серий наглядных материалов по профилактике травматизма.	3	
<b>6</b>	Противогаз ГП-7, ГП-6.	30	
<b>7</b>	Аптечка индивидуальная (АИ-2)	3	
<b>8</b>	Аптечка первой медицинской помощи, универсальная.	2	

<b>9</b>	Шины деревянные разной длины.	8	
<b>10</b>	Комплект плакатов по правилам оказания первой медицинской помощи.	1	
<b>11</b>	Комплект плакатов по ГО и защите от ЧС.	1	
<b>12</b>	Комплект плакатов о противодействии терроризму.	1	
<b>13</b>	Огнетушитель углекислотный	1	

**Дидактический материал для индивидуальной работы**

<b>№</b>	<b>Наименование</b>	<b>Имеется в наличии</b>	<b>Необходимо приобрести</b>
----------	---------------------	------------------------------	----------------------------------



1	Контрольные работы по курсу ОБЖ для 6-11 классов	*	
2	Тесты для проверки знаний 6-11 классы	*	
3	Психологические тесты для контроля качества знаний по «Основам мед. Знаний и ЗОЖ»	*	
4	Комплект упражнений для развития памяти.	*	

**Раздаточный материал**

<b>№</b>	<b>Наименование</b>	<b>Имеется в наличии</b>	<b>Необходимо приобрести</b>
<b>1</b>	Карточки-задания по курсу ОБЖ.	*	
<b>2</b>	Кроссворды по курсу ОБЖ	*	
<b>3</b>	Тесты по разделам курса ОБЖ. Практические задания. 6-11 класс.	*	

**Материалы к олимпиадам, экзаменационный материал, итоговые проверочные работы.**

<b>№</b>	<b>Наименование</b>	<b>Имеется в наличии</b>	<b>Необходимо приобрести</b>
<b>1</b>	Олимпиадные задания по ОБЖ	*	
<b>2</b>	Контрольные работы по темам	*	

**Каталог библиотеки кабинета**

№	Автор	Название книги	Выходные данные
1	А.Т.Смирнов,Б.О.Хренников	Учебник ОБЖ 5 класс	Москва «Просвещение» 2015 год
2	Репина Т.А.	Рабочая тетрадь . ОБЖ 5 класс	Издательство «Лицей». 2015год
3	А.Т.Смирнов,Б.О.Хренников	Поурочные разработки ОБЖ 5 класс	М «Просвещ-е» 2014 год.
4	А.Т.Смирнов,Б.О.Хренников	Учебник ОБЖ 6 класс	М «Просвещ» 2013 год.
5	Репина Т.А.	Рабочая тетрадь. ОБЖ 6 класс	Издательство «Лицей». 2013год
6	А.Т.Смирнов,Б.О.Хренников	Поурочные разработки ОБЖ 6 класс	М «Просвещ-е» 2012 год.
7	А.Т.Смирнов,Б.О.Хренников	Учебник ОБЖ 7 класс	М «Просвещ-е» 2012 год.
8	Репина Т.А.	Рабочая тетрадь. ОБЖ 7 класс	Издательство «Лицей». 2012год
9	А.Т.Смирнов,Б.О.Хренников	Поурочные разработки ОБЖ 7 класс	М «Просвещ-е» 2012 год.
10	А.Т.Смирнов,Б.О.Хренников	Учебник ОБЖ 8 класс	М «Просвещ-е» 2013 год
11	Репина Т.А.	Рабочая тетрадь. ОБЖ 8 класс	Издательство «Лицей». 2012год
12	А.Т.Смирнов,Б.О.Хренников	Поурочные разработки ОБЖ 8 класс	М «Просвещ-е» 2012 год
13	А.Т.Смирнов,Б.О.Хренников	Учебник ОБЖ 9 класс	М «Просвещ-е» 2013 год
14	Репина Т.А.	Рабочая тетрадь. ОБЖ 9 класс	Издательство «Лицей». 2013 год
15	А.Т.Смирнов,Б.О.Хренников	Поурочные разработки ОБЖ 9 класс	М «Просвещ-е» 2012 год

<b>16</b>	А.Т.Смирнов	Методические рекомендации по ОБЖ 5-11 классы	М «Просвещ-е» 2015 год
<b>17</b>	А.В.Клюев	Тесты . Практические задания . Олимпиады. 8-9 класс. Учебное пособие.	Издательство «Легион» 2014 год
<b>18</b>	В.Н. Суслов	Методические рекомендации. Познавательные тесты . Тесты .	Издательство «Легион» 2014 год
<b>19</b>	А.Т.Смирнов	Программы общеобразовательных учреждений. ОБЖ 5-11 класс	М «Просвещ» 2014 год

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022046

Владелец Шпеньков Артем Владимирович

Действителен с 13.04.2023 по 12.04.2024